

## 暢遊推薦 | 雲上湘遊 張家界.鳳凰古城慢旅七日行

自然生態 山水名勝

Day 1 | 抵達張家界

Day 2 | 張家界 → 鳳凰古城 (約3.5H車程)

Day 3 | 鳳凰 → 芙蓉鎮 → 張家界

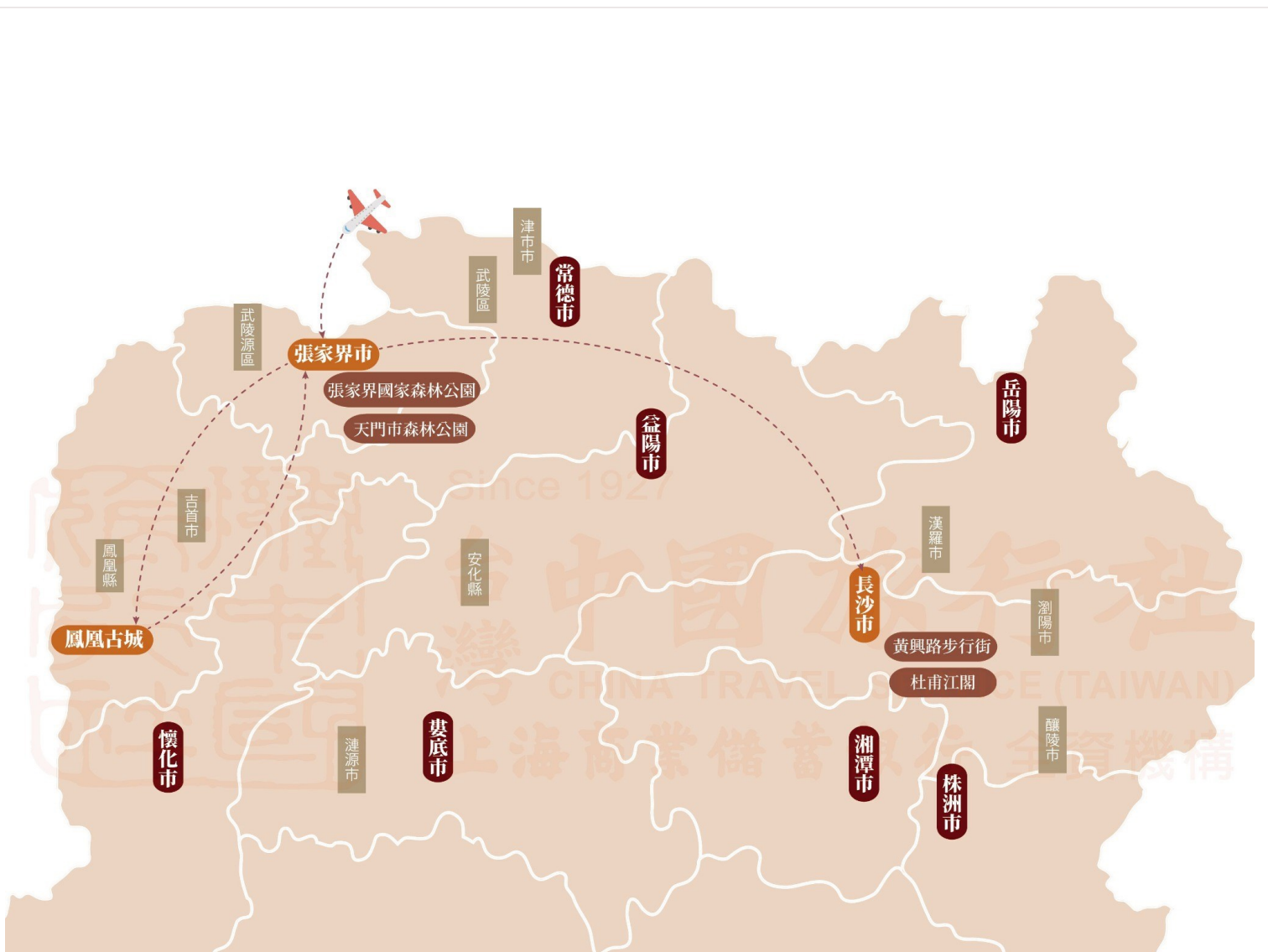
Day 4 | 張家界：天門山風景區

Day 5 | 張家界國家森林公園全日探索

Day 6 | 張家界 → 長沙 (約4.5H車程)

Day 7 | 長沙 機場散解

### 行程特色



世界級自然與文化雙饗宴 | 一生必訪的深度探索

- 張家界國家森林公園 | 聯合國教科文組織認證 × 石林奇觀與峽谷天書
- 天門山 | 雲端步道 × 世界最高天然山洞奇景
- 雲天渡玻璃橋 | 膽量試煉 × 懸空400米高空漫步
- 鳳凰古城 | 千年苗疆水鄉 × 中國大陸最美古城之一
- 芙蓉鎮 | 山水古鎮 × 時光與瀑布交織的畫面

## 特色推薦：

張家界、鳳凰古城、芙蓉鎮、長沙，串聯湘西自然奇觀與古城人文，構成一條驚艷視覺、觸動心靈的深度旅行線路。從世界級的峽谷絕景，到詩意水鄉古城，這不只是一趟旅程，更是一場走進山水與民族記憶的沉浸式文化體驗。

### □張家界 | 世界自然遺產中的絕景探險

漫步於張家界國家森林公園的奇峰怪石之中，搭乘百龍電梯、天子山纜車與十里畫廊小火車，輕鬆遊歷絕世峽谷，置身如夢似幻的石林奇境。

### □天門山 | 挑戰極限 × 高空奇觀

登上天門山，乘坐世界最長高山纜車，橫越峭壁之巔。踩上玻璃天空步道與鬼谷棧道，在雲端間行走，是膽量與美景的雙重考驗。

### □鳳凰古城 | 沈從文筆下的煙雨水鄉

穿越時空的石板街、虹橋、萬壽宮與沱江遊船，鳳凰古城彷彿活著的小說場景。夜色中的古城燈火如星，倒映水中，是最浪漫的湘西意象。

### □芙蓉鎮 | 掛在瀑布上的千年古鎮

電影《芙蓉鎮》的拍攝地，將自然與古鎮完美融合。潺潺瀑布穿鎮而過，小巷石階間，是湘西深處最動人的的人文記憶。

### □長沙 | 都市時尚與詩意古韻並存

黃興路步行街體驗最潮湖南風尚，美食、購物一次滿足。黃昏時分漫步杜甫江閣畔，湘江水緩緩流過，是旅程最後的溫柔收尾。

□ 景區內搭配環保車、纜車與小火車，輕鬆遊覽無負擔

□ 精選表演節目，文化饗宴不中斷

□ 景點與停留時間規劃合理，深入體驗，不走馬看花

□ 保留自由拍照與賞景時光，適合親子、長輩與攝影愛好者

這是一趟 山水間穿行、古城中慢行、民族裡聆聽 的旅行，也是一段讓人走進自然、文化與靈魂深處的路。

讓張家界之旅，不只是風景，更是一段被記住的生活美學。

※為配合政府政策，散客組團前往大陸旅遊未開放前，如有整團包含參訪、交流、朝聖之需求，可參考. 所列行程及售價代為安排（機+酒）※

## 每日行程

### 第1天

#### 張家界機場接機

自行前往張家界機場，展開愉快的旅程。



早餐：自理 中餐：自理 晚餐：自理



住宿：張家界 準五星 麗呈和一S酒店 或同級

### 第2天

張家界 - ( 車程約3.5H ) 鳳凰【鳳凰古城 ( 含接駁車 ) : 沈從文故居、萬壽宮、虹橋、沱江遊船、石板街、古城夜景】

### 鳳凰古城 | 中國大陸最美的小城之一

位於湘西苗族土家族自治州，緊臨沱江而建，依山而築的吊腳樓與石板街道，保存完好的明清古建築，展現濃厚民族風情。這裡居住著苗族、土家族、漢族、回族等多元族群，青山綠水與古樸小鎮交織出詩意風景。無論白日或夜晚，都是沉澱心靈、細品人文的理想之地。

#### 【沈從文故居】

這裡是著名文學家沈從文先生的童年與青少年成長之地，一座典型的青磚黑瓦木構宅邸。宅內陳列大量書信、手稿、生活用品與照片，讓人貼近這位《邊城》作者溫柔筆觸背後的生命軌跡。漫步於其中，仿佛走進他筆下那座靜謐又深情的湘西世界。

#### 【萬壽宮】

萬壽宮是古代江西移民所建，用以祭祀開漳聖王，具有深厚的宗教與民間信仰色彩。這座木結構祠堂建築精美，梁柱雕飾繁複，展現了南方宗族文化與工藝美學，亦是古城內保存最完整的傳統建築之一。

#### 【虹橋風雨樓】

作為鳳凰古城的代表地標，虹橋橫跨沱江之上，橋上建有兩層樓閣，既能遮風擋雨，也成為眺望古城水岸風光的最佳觀景台。夜色之中，彩燈倒映江面，畫面宛如古畫流轉，攝人心魄。

#### 【沱江遊船】

乘著小舟輕行於沱江，兩岸吊腳樓與青山交織成詩。船夫搖槳輕吟，帶領旅人穿越時光的水道。船程不長，卻處處皆景，是鳳凰最具詩意的體驗之一，也是拍攝吊腳樓全景的絕佳角度。

#### 【石板街】

古城的靈魂所在，一條歷經歲月洗禮的石板路。街巷蜿蜒曲折，兩側是琳琅滿目的民俗工藝、手作紀念品與老字號商鋪。石板街不只是商業街，更是保存古城生活氣息與民俗文化的時光走廊。

#### 【古城夜景】

鳳凰的夜，是整座古城的靈魂時刻。萬家燈火倒映江面，吊腳樓在光影中搖曳生姿。沱江邊的酒吧、茶館燈火通明，木橋、江水、月色交融出一幅迷人的夜色畫卷，是攝影與靜心漫步的絕佳時刻。





早餐：酒店內 中餐：中式合菜  
RMB80

晚餐：苗家風味  
RMB100



住宿：鳳凰 準五星 鳳棲文豪國際酒店 或鳳凰凱盛大酒店 或同級

## 第3天

鳳凰 - ( 車程約1.5H ) 永順【 ( 遊覽時間約1.5H ) 芙蓉鎮 ( 含環保車 ) 】 - ( 車程約2H ) 張家界【 ( 遊覽時間約2H ) 張家界大峽谷 ( 雲天渡玻璃橋 ) · 72奇樓夜景】



### 芙蓉鎮 ( 含環保車 )

位於湘西永順縣，依山傍水而建，整座古鎮環繞瀑布展開，石板街道蜿蜒於山腰之間，吊腳樓沿河而立，形成極具層次的立體村落景觀。曾是苗族土司王城，亦因電影《芙蓉鎮》而聲名遠播。古鎮保存大量明清時期建築與土家族傳統文化，是一座懸掛在山水之間的時光之鎮。



### 張家界大峽谷 ( 雲天渡玻璃橋 ) · 72奇樓夜景

大峽谷景區內山水交織、岩壁雄偉，沿峽谷步道而行，猶如穿越地心裂縫。其核心地標「雲天渡玻璃橋」橫跨峽谷兩岸，長達430米、垂直落差近300米，踩在全透明玻璃之上，驚險刺激又壯闊無比。夜晚遠眺張家界新地標「72奇樓」，摩登建築在燈火中閃耀，現代城市與原始山谷的對比，令人驚豔。



早餐：酒店內 中餐：古鎮風味80 晚餐：菌菇風味100



住宿：張家界 五星 麗呈和一S酒店 或同級

## 第4天

張家界【(遊覽時間約4-5H)天門山國家森林公園(索道+上下段手扶梯+快線索道)、鬼穀棧道、天空步道(含鞋套)、天門洞 天門狐仙秀】注：若天門狐仙秀停演則改魅力湘西秀代替



### 天門山國家森林公園(索道+上下段手扶梯+快線索道)

被譽為「張家界之魂」，天門山以高聳入雲的天門洞、絕壁之上的鬼谷棧道與玻璃天空步道聞名於世。登山索道自市區直達山頂，全長7.4公里，途中穿越街巷、溪谷與雲海，是罕見的空中旅程。行走於懸崖玻璃步道，腳下雲霧翻湧，挑戰心跳極限。



### 天門狐仙秀

傍晚欣賞實景演出《天門狐仙秀》，結合自然山體與聲光效果，視覺震撼，情感動人。

注：若天門狐仙秀停演則改魅力湘西秀代替



早餐：酒店內

中餐：中式合菜  
RMB80

晚餐：粵菜風味  
RMB100



住宿：張家界準五星 最佳西方清心園 或專家村庭院酒店 或同級

## 第5天

張家界【張家界國家森林公園：百龍電梯、天下第一橋、迷魂臺、天子山、賀龍公園、禦筆峰、西海石林、天子山纜車、十里畫廊(雙程小火車)】

### 張家界國家森林公園

作為中國大陸首座國家森林公園，亦為世界自然遺產，張家界以三千奇峰、八百秀水構成獨步天下的石英砂岩峰林地貌。【百龍電梯】垂直而上，直達【天子山】之巔，遠眺【御筆峰、賀龍公園、西海石林】等名勝，彷彿置身於巨人國的石林宮殿。【十里畫廊小火車】輕鬆穿越群峰之間，每一處轉彎都是一幅水墨山水。這裡不只是一座森林，更像一座被自然神祕祝福過的立體仙境。



**早餐：**酒店內 **中餐：**中式合菜 **晚餐：**土家風味  
RMB80 RMB100



**住宿：**張家界 準五星 最佳西方清心園 或專家村庭院酒店 或同級

## 第 6 天

張家界 - ( 車程約4.5H ) 長沙【 ( 遊覽時間約3H ) 黃興路步行街 ( 遊覽時間約45分鐘 ) 杜甫江閣】



### 黃興路步行街

作為長沙最具人氣的商圈之一，黃興路步行街集結百年老店與新銳潮流，是感受城市活力與湖南味覺文化的熱鬧舞台。街上可見臭豆腐、糖油粑粑、奶茶排隊潮店與時尚精品共存，從早到晚熱鬧不歇，是旅人最愛的散步地標。



## 杜甫江閣

矗立於湘江東岸，杜甫江閣為仿唐式樓閣建築，紀念「詩聖」杜甫旅居長沙時期的文學成就。登閣遠眺湘江與橘子洲，暮色時分燈光點綴，江畔詩意盈然。這裡靜謐優雅，彷彿能聽見古詩回響，是結束旅程前最溫柔的落幕。



**早餐：**酒店內 **中餐：**中式合菜  
RMB80

**晚餐：**新式湘菜  
RMB100



**住宿：**長沙準五星 機場豪生酒店 或機場voco酒店 或同級

## 第7天

### 長沙機場解散

早餐後，前往機場，結束此豐富的湖南七天之旅。

建議旅客選擇早班機，以確保行程順暢。

若無法搭乘該時段航班，我們亦可根據實際航班安排，協助預訂當日住宿，以提供更完善的服務。



**早餐：**酒店內 **中餐：**自理 **晚餐：**自理



**住宿：**溫暖的家

## 交通資訊

	交通工具	出發地	到達地	備註
去程	MU5008	桃園15:00	浦東17:15	
去程	FM9343	浦東19:10	張家界21:40	

回程

FM9398

長沙07:40

浦東10:00

回程

MU5007

浦東12:05

桃園14:00

## 注意事項

※ 因應政府政策，目前尚未開放散客赴大陸旅遊組團。如有整團前往，包含參訪、交流或朝聖等需求，可參考所列行程之內容及售價推薦 ※



Since 1927

台灣中國旅行社

CHINA TRAVEL SERVICE (TAIWAN)

上海商業儲蓄銀行 全資機構

SHANGHAI COMMERCIAL & SAVINGS BANK GROUP

台灣中國旅行社股份有限公司

代表人：黃德貞

交觀綜字第2205號

旅品字第北0038號

代表號TEL: +886-2-25625858

傳真FAX:+886-2-25119890

電子信箱E-MAIL:

service@chinatravel.com.tw

營業項目：國內外團體旅遊、國際機票、國內外訂房、自由行、代辦護照及各國簽證等業務

台北

電話：(02) 2562-5858

傳真：(02) 2511-9890

104台北市中山區林森北路54號

基隆

電話：(02) 2425-4601

傳真：(02) 2427-1581

200基隆市仁愛區仁一路177號2樓

台中

電話：(04) 2320-7158

傳真：(04) 2320-8108

403台中市西區公益路383號4樓

高雄

電話：(07) 231-2131

傳真：(07) 215-7151

801高雄市前金區成功一路420號2樓A

室

