

非遺系列推薦 | 多彩貴州・非遺流光 7日 □□

什麼是「非遺」？

大家可能熟悉「古蹟」、「文物」這些看得到、摸得到的文化遺產，像是故宮的青花瓷、台南的赤崁樓，這些屬於物質文化遺產。而非遺，全名叫「非物質文化遺產」，就是那些「活著的文化」，它存在於人們的記憶、技藝和日常生活中。非遺不是「東西」，而是一種「會動的文化」，透過說、唱、演、做，一代接一代傳承下去。

非遺有哪些分類？

就像台灣的傳統技藝一樣，非遺也有很多類別，例如：口頭傳統：像客語歌謠、原住民神話故事，表演藝術：比如南管、歌仔戲；社會實踐與節慶：媽祖遶境、農曆七月普渡；自然與宇宙知識：傳統農曆與節氣知識，傳統手工藝：藺草編織、傳統木雕、金工藝品製作。

為什麼非遺需要特別保護？因為這些文化不是寫在書上或放在博物館裡的東西，它們活在人的身上，一代不傳就會消失。

保護非遺，不是把它「冰起來」，而是鼓勵傳承與創新，讓它繼續活下去，變成我們生活的一部分。

台灣類似的例子-

「無形文化資產」：這就是台灣版的「非遺」喔！文化部也有認定「重要無形文化資產」，像是：鹿港天后宮遶境活動、台灣藍染技藝、傳統手工製傘、北管音樂與戲曲。

讓我們不只守住「古蹟」，也要守住那些活在生活裡的文化記憶，這就是非遺的價值。



行程特色

若喜歡大自然，熱衷於原生態的人間祕境，

那就來貴州吧！

被《孤獨星球》評為中國大陸最值得的地方，

也被《國家地理》雜誌譽為全球最具誘惑力的目的地。

小七孔 | 卡拉村 | 西江千戶苗寨 | 鎮遠古城 | 青岩古鎮 | 烏江寨

【特別推薦景點】

【西江千戶苗寨】：體驗世界第一大的苗族自然村寨，上千座苗族吊腳樓，從山上一直蔓延到山腳下，四面環山，梯田直連雲天。

【荔波小七孔風景區】：參訪貴州第一個世界遺產地，被譽為「北緯25度上的綠寶石」。

【烏江寨國際旅遊度假區】：「一步一景入畫來」融合山水、人文與非遺，烏江寨是貴州旅遊的詩意縮影。

【無人機燈光秀】：在壯麗的度假區背景下，精心編排的無人機組成了一場空中燈光盛宴，展示出絢麗多彩的光影畫面。

【水上芭薈非遺獨竹漂】：遺名錄-「中華絕上芭薈」。

【獨家體驗-體驗打糍粑活動】糍粑多為糯米、大米、玉米和高粱等食物製作的粑粑，手打糍粑在貴州有非常悠久的歷史。

【特別推薦】

輕鬆出行-自由行貴陽出發，經過貴州各個獨特景點，可以充分體驗貴州的多樣性和非遺活動的豐富性，同時享受舒適的旅行體驗。

溫馨安排-全程推薦14座空調旅遊車，予您舒適安全安心的旅程！

貴州天氣推薦：一年四季都是旅遊的好地方。

非遺特色行程



荔波小七孔

《國家地理》評為中國大陸最美的地方
此生必須去的地方，享有「世界自然遺產，地球綠寶石」的美譽。



西江千戶苗寨

最具代表性的苗族聚落之一，這裡以獨特的苗族傳統文化和壯麗的自然風光聞名於世。千戶苗寨以其千餘棟精美的吊腳樓群而著稱，這些建築採用木結構，懸空於山間梯田之上，展現出苗族獨特的建築風貌和生活方式。寨內保存完好的傳統習俗和節慶活動，如傳統婚禮、苗族舞蹈等。



鎮遠古城--東方威尼斯水城

被專家稱為「世界文化保護圈」
舞陽河：舞陽河以「S」形穿城而過，將古城分為北岸的舊府城和南岸的舊衛城，遠觀頗似太極圖，河水清澈，兩岸青山綠樹，風景如畫，乘船遊覽可以欣賞到沿岸的自然風光和古建筑群。



■ 烏江寨國際旅遊度假區

烏江寨國際旅遊度假區位於貴州遵義，結合山水美景與苗族風情，以高質感設計打造出吃、住、玩、養身一站式體驗。也成為多檔熱門綜藝的取景地，是近年西南最受矚目的文旅新地標。



■ 無人機燈光秀

烏江寨無人機燈光秀結合科技與藝術，在壯麗山水間展演絢麗光影，隨音樂節奏變化出動態圖案，打造一場震撼視聽的空中盛宴，成為旅客必看的夜間亮點。



■ 篝火晚會

烏江寨篝火晚會在星空與山水間展開，融合民俗舞蹈、音樂與在地文化表演，在溫馨熱鬧的氛圍中體驗貴州風情、交流互動，是夜間最具人情味的活動亮點。



青岩古鎮

青岩古鎮是貴州四大古鎮之一，位於貴陽市南郊，建於明洪武年間，擁有精緻密布的明清古建與深厚人文底蘊。古街巷道蜿蜒，石板路、飛簷樓閣交織成歷史風貌，並保留眾多名人故居與文化遺跡。當地特色小吃如鹵豬腳、豆腐圓子、米豆腐等，也讓人回味無窮，是深度文化旅遊與美食探索的絕佳去處。



非遺技藝-卡拉苗村（鳥籠編織體驗）

是苗族芒筒蘆笙與手工鳥籠的發源地，擁有深厚的民族文化底蘊與400多年工藝傳承。鳥籠編織體驗：卡拉村有著四百多年的鳥籠編織歷史，2009年鳥籠製作技藝被列入貴州省非物質文化遺產名錄。遊客可以跟著當地傳承人學習鳥籠編織技藝，親身體驗用楠竹、金竹等原料製作鳥籠的樂趣。



非遺技藝-卡拉村的苗族蠟染

是流傳百年的傳統手工藝，採用天然藍靛染料與純手工繪蠟技法，在布料上勾勒出精美紋樣，展現濃厚的苗族美學與生活意象。遊客可親手體驗從繪蠟到染布的過程，深入感受苗族女性代代相傳的工藝智慧與文化魅力。



▮遺名錄「中華▮絕▮上芭蕾」

一人站立在一根竹子上，手持竹竿划水自由穿行在河面之上，如履平地。這可不是武俠劇中的畫面，這是發源於赤水河流域的一種獨特的黔北民間絕技——獨竹漂。獨竹漂又稱獨竹舟，俗稱劃竹竿，表演者赤腳站立於一根直徑大約15厘米左右，長約8米以上的筆直楠竹上作水上載體。



▮可坐船觀看

手拿一根直徑約5公分、長約4公尺的筆直小竹竿當槳，左右交替，在水上劃行，或駕舟乘風破浪，搏擊激流險灘，或輕拈竹竿穩立舟上悠閒蕩舟水面。其形其態美觀大方，動作協調連貫一致。表演者的「乘風破浪」、倒退、轉身、繞灣、換竿等絕技，頗有「一葦渡江」之妙。



▮獨特體驗-打糍粑

貴州傳統特▮美▮ - ▮打糍粑

糍粑多為糯米、大米、玉米和高粱等食物製作的粑粑，手打糍粑在貴州有非常悠久的歷史。體驗打糍粑和手工DIY麵包是深入了解當地文化和美食的特別活動。



糍粑是貴州的傳統小吃之一，用糯米粉製成，具有濃厚的地方特色和豐富的歷史背景。從選料到攪拌到蒸煮的製作過程，每一步都蘊含著匠心獨運的技藝。這種親手製作的體驗不僅增加了對當地食物的理解，也讓參與者與貴州深厚的歷史和傳統產生了親密的連結。

每日行程

第1天

自行前往貴陽機場集合

歡迎來到貴州——這片山水交織的多彩土地。

貴州，藏匿著最壯麗的喀斯特地貌，碧水環繞間，綠意盎然的森林如翡翠般點綴其間。這裡不僅擁有雄偉的瀑布群和迷人的湖泊，更是少數民族文化的瑰寶庫。苗族、侗族、布依族等多元民族在此繁衍生息，傳承著千年的非物質文化遺產——從精巧的手工藝到動人的歌舞，每一處都訴說著歷史的故事與生命的熱情。當你漫步於古鎮青岩，或聆聽苗寨的悠揚歌聲，貴州的魅力便在細節中悄然綻放。這裡是自然與文化的絕美交融，是一場視覺與心靈的饗宴。讓我們從這裡開始，展開一段穿越時光的非遺文化之旅。



貴陽夜景

歡迎抵達貴州的省會貴陽。

貴陽夜色如水，灯火點點如星辰點綴在夜空中，映照著城市的靜謐和熱鬧。

步入夜晚的貴陽，仿佛進入了一幅繁星閃爍的畫卷，橋上車水馬龍，霓虹燈光璀璨；而山下湖畔，倒映著城市的倩影，宛如一幅天然的畫作。

■ 逛青雲路夜市

來到貴陽，一定要去逛逛青雲市集，這裡可是貴陽有名的「深夜食堂」！不管是當地人還是旅客，都愛來這裡吃美食、感受熱鬧氣氛。青雲市集結合了餐飲、休閒和文化創意，五感體驗一次滿足，還能感受到貴陽獨特的夜生活魅力。

推薦必吃的有：香噴噴的花溪牛肉粉、辣味十足的腸旺面、甜甜的戀愛豆腐果、酥脆的豆腐圓子，還有超夠味的烤魚，每一樣都讓人回味無窮。來這裡吃晚餐、散步，感受貴陽的夜市文化，絕對讓你玩得開心、吃得過癮！

（提醒你，市區計程車起跳價大約是人民幣12元）



早餐：X **中餐：**機上簡餐 **晚餐：**(自理)-推薦網紅二七路一條街小吃



住宿：貴陽南岳holiday inn（國際四星酒店）或同級

第2天

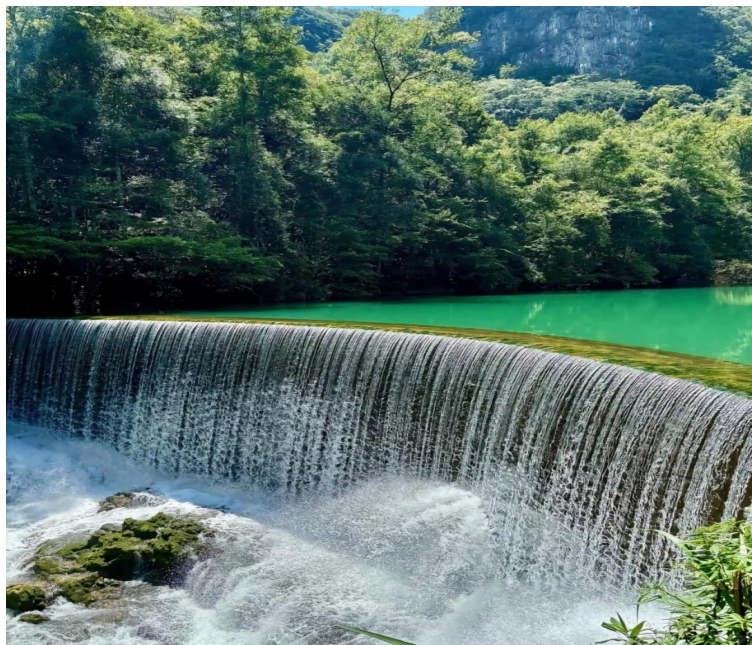
貴陽 - 車程約3.5H - 小七孔 - 車程約0.5H - 荔波

小七孔景區（含環保車）：荔波小七孔“人間綠寶石”，被《孤獨星球》評為世界上最觸動心靈的風景之一。

拉雅瀑布：瀑布壯麗雄偉，水流飛瀉而下，蔚為壯觀。

臥龍潭水上森林：獨特的水上森林景觀，樹木在清澈的水中生長，景色如畫。

小七孔橋：古樸精緻的七孔橋，融入自然風光之中，是景區的標誌性景點。



■ 小七孔景區

位於貴州荔波的小七孔，被譽為「地球腰帶上的綠寶石」，是喀斯特地貌與原始森林完美交融的秘境。翠綠湖水、飛瀑流泉、水上森林與百年石橋構成如夢似幻的畫面，讓人彷彿置身童話世界，是貴州最驚豔的自然景觀之一。



拉雅瀑布

拉雅瀑布位於小七孔景區深處，瀑水從峽谷間傾瀉而下，氣勢磅礴，宛如一匹銀練掛山間。奔騰的水聲在林間迴盪，清涼水霧撲面而來，是旅途中最震撼心靈的自然樂章之一。



早餐：酒店內 **中餐：**山區居食坊 **晚餐：**瑤水情餐廳



住宿：荔波天泰酒店或同級

第3天

荔波-車程約1.5H-丹寨-車程約1.5H-西江千戶苗寨

卡拉鳥籠村：擁有400多年鳥籠編制歷史，151戶村民中125戶從事鳥籠製作，年產量達10萬隻。鳥籠製作體驗：每組家庭可親手製作一個鳥籠。

西江千戶苗寨（含電瓶車）：世界上規模最大的苗寨，被譽為「最美十大民族風情村寨」之一。

西江千戶苗寨夜上觀景台：夜間登上觀景台，欣賞燈火輝煌的苗寨全景。

贈送苗族服裝體驗+贈送數位照片一張：穿上苗族服裝，拍攝精美照片，留下難忘回憶。晚餐體驗DIY打糍粑。



卡拉鳥籠村

青龍洞古建築群，迄今已有六百多年的歷史了。有青龍洞、紫禪書院、中禪院、萬壽宮、祝聖橋和香爐岩6部分共36座單體建築組成，集儒、道、佛、會館、橋樑及繹道建築文化於一身。整群建築靠山臨江，依崖傍洞貼壁凌空。造型獨特的建築與懸崖、古木、藤蘿、岩畔、溶洞天然合成，融為一體。



■ 西江千戶苗寨

古鎮有名的祝聖橋，清雍正元年最後一次修復，竣工時正值康熙皇帝聖誕，為向聖上祝壽更名為祝聖橋。在第3孔第4孔之間，建三層穿門式，三重簷，八角攢尖，青筒瓦頂層閣，名稱"魁星閣"，又稱"狀元樓"。



早餐：酒店內 **中餐：**特色農家宴 **晚餐：**苗寨長桌宴



住宿：西江黔堂詩意客棧 或同級

第 4 天

西江-車程約2H-鎮遠古城

鎮遠古城：中國大陸歷史文化名城，東方威尼斯水城。

青龍洞：青龍洞古建築群：集儒、道、佛、會館、橋樑及繹道建築文化於一身，整群建築靠山臨江，依崖傍洞貼壁凌空、勾心鬥角，錯落有致，有“西南懸空寺”之稱。

祝聖橋：是一座橫跨舞水的大型石橋，大方青石築砌，橋基始建於明洪年間，橋身建成於萬曆三十七年，清光緒四年在橋東起的第三和第四孔之間橋面上建成魁星閣。



■ 鎮遠古城

被譽為「中國大陸的威尼斯」，依山傍水、城依水築，千年舞陽河穿城而過，古橋古巷間滿是歲月痕跡。漫步在青石板路上，感受歷史與煙火氣交織的慢時光，彷彿走進一幅會呼吸的山水畫卷。

青龍洞

青龍洞古建築群，坐落於鎮遠古城東南懸崖之上，是集佛、道、儒三教建築於一體的歷史奇觀。依山就勢、懸崖凌空，亭台樓閣錯落有致，有「西南懸空寺」之稱。在古老香火與江水繚繞中，走進青龍洞，仿佛穿越時空，感受千年人文與自然的靜謐對話。



早餐：酒店內 **中餐：**中式合餐 **晚餐：**四方緣私房菜



住宿：鎮遠秋江晚渡•江南苑客棧 或同級

第5天

鎮遠古城-車程約3H-烏江寨

烏江寨國際旅遊度假區（含搖櫓小船）：享受豪華度假和豐富文化體驗的絕佳選擇。

水上芭薈非遺獨竹漂：體驗獨特的水上芭薈表演，展現非物質文化遺產的魅力。

營火晚會：參與歡樂的營火晚會，感受濃厚的地方風情與熱情款待。

無人機燈光秀：觀賞創意無人機燈光秀，體驗現代科技與自然景觀的完美結合。

和平染坊：了解傳承千禧年的非物質文化遺產-蠟染技藝，感受民族文化藝術的魅力。耕陶工坊：了解非物質文化遺產，近距離見證中國大陸陶藝的悠久歷史與傳承。



烏江寨國際旅遊度假區（含搖櫓小船）

依山傍水而建，仿古風情與自然山水相映成趣，是體驗貴州慢活與文化的絕佳之地。搭乘搖櫓小船悠遊烏江水面，沿岸古建如畫、青山倒映，彷彿穿越時光，置身一場水墨風旅程。白天賞景、夜晚觀秀，讓人流連忘返。



■ 和平染坊

是一座藏在群山中的千年手藝工坊，也是貴州非遺「蠟染技藝」的活歷史教室。走進染坊，藍白交織的布料在風中飄揚，蠟筆勾勒、熱染上色，每一道工序都蘊含著歲月的溫度與匠人的執著。這裡不只是染布的地方，更是一場與民族文化深度對話的旅程。



■ 水上芭薈非遺獨竹漂

體驗獨特的水上芭薈表演，展現非物質文化遺產的魅力。



■ 無人機燈光秀

創意燈光秀，體驗現代科技與自然景觀的完美結合。



早餐：酒店內 **中餐：**中式合餐 **晚餐：**特色風味美食



住宿：暮色飯店或同級

第 6 天

烏江寨 - 車程約2H-青岩古鎮-車程約0.8H-甲秀樓-車程約0.3H-貴陽

青岩古鎮：明代建鎮，曾為軍事要塞，保存了大量明清古建築，也是電影《尋槍》的拍攝地。

甲秀樓：甲秀樓是貴陽市地標，建於明代萬曆年間，坐落南明河上，樓影倒映水中，象徵貴陽“山水甲秀”的文化精神。



青岩古鎮

位於貴州省貴陽市南部，是一座擁有600多年歷史的明代古鎮，最早建於洪武年間，原為軍事要塞。古鎮以青石鋪路、明清風格建築、保存完好的古城牆和城門著稱，融合佛教、道教、天主教等多元文化，是貴州代表性的歷史文化名鎮之一。

甲秀樓

貴陽城中水上古樓，始建於明萬曆年間，因“山水甲於黔中，文章秀於一邑”而得名。樓立南明河上，飛檐翹角、水中倒影如畫，是貴陽歷史風骨與文人風雅的象徵，被譽為黔中第一樓。



早餐：酒店內 中餐：敬請自理 晚餐：敬請自理



住宿：希爾頓歡朋酒店或同級

第 7 天

自行返回溫暖的家

享用早餐，前往貴陽機場，結束此趟豐富的旅程。

 **早餐：**酒店內 **中餐：**機上簡餐 **晚餐：**X

 **住宿：**X

交通資訊

	交通工具	出發地	到達地	備註
(選擇一) 去程	廈門航空 MF880	桃園 1125	福州1250	每周 一、三、五、日飛
去程	廈門航空MF8459	福州1630	貴陽1855	
回程	廈門航空MF8408	貴陽1115	廈門1315	
回程	廈航MF881	廈門1700	台北松山 1845	
(選擇二) 去程	廈航MF888	桃園1110	廈門1300	每周 一二三四日飛
去程	廈門航空 MF8459	廈門1720	貴陽1950	
回程	廈門航空 MF8450	貴陽 1400	福州 1630	
回程	廈門航空MF883	福州 1810	台北松山 1945	

注意事項

※ 因應政府政策，目前尚未開放散客赴大陸旅遊組團。如有整團前往，包含參訪、交流或朝聖等需求，可參考所列行程之內容及售價推薦 ※



Since 1927

台灣中國旅行社
CHINA TRAVEL SERVICE (TAIWAN)
上海商業儲蓄銀行 全資機構
SHANGHAI COMMERCIAL & SAVINGS BANK GROUP

台灣中國旅行社股份有限公司

代表人：黃德貞

交觀綜字第2205號

旅品字第北0038號

代表號TEL: +886-2-25625858

傳真FAX: +886-2-25119890

電子信箱E-MAIL:

service@chinatravel.com.tw

營業項目：國內外團體旅遊、國際機票、國內外訂房、自由行、代辦護照及各國簽證等業務

台北

電話：(02) 2562-5858

傳真：(02) 2511-9890

104台北市中山區林森北路54號

基隆

電話：(02) 2425-4601

傳真：(02) 2427-1581

200基隆市仁愛區仁一路177號2樓

台中

電話：(04) 2320-7158

傳真：(04) 2320-8108

403台中市西區公益路383號4樓

高雄

電話：(07) 231-2131

傳真：(07) 215-7151

801高雄市前金區成功一路420號2樓A室

