



珊瑚友善的防曬霜 你買哪一款呢？

你知道嗎？

當我們游泳、潛水或其他水上活動時，防曬乳會進入海水，對珊瑚礁生態系統造成損害。

什麼是海洋友善的防曬霜？

珊瑚礁友善的防曬霜是不含有害成分的防曬產品，這些有害成分包括但不限於：分別為四種化學防曬劑接六種抗菌劑/防腐劑(共10種)

1. Oxybenzone (benzophenone-3) 羥苯甲酮
2. Octinoxate (octyl methoxycinnamate) 甲氧基肉桂酸辛酯
3. Octocrylene 奧克立林
4. methyl-benzylidene camphor 4-甲基亞苄基樟腦
5. Ethyl paraben 對羥基苯甲酸乙酯
6. Benzyl paraben 對羥基苯甲酸苄
7. Butyl paraben 對羥基苯甲酸丁酯
8. Methyl paraben 對羥基苯甲酸甲酯
9. Triclosan 三氯沙
10. Phenoxyethanol 苯氧乙醇

這些成分被證實會導致珊瑚礁漂白、抑制珊瑚生長和繁殖，並對其他海洋生物如魚類和海洋植物產生毒性。

為什麼選擇海洋友善的防曬霜？

1. 保護海洋生態：珊瑚礁是海洋生態系的重要組成部分，提供了豐富的生物多樣性和海洋資源。保護珊瑚礁就是保護我們的海洋環境。
2. 減少化學污染：使用無害成分的防曬霜，減少有害化學物質對海洋的污染。
3. 永續旅遊：選擇珊瑚礁友善的防曬霜是對環境保護的一種支持，促進永續旅遊和生態保護。

如何選擇海洋友善的防曬霜？

1. 查看成分錶：避免購買含有上述有害成分的防曬乳。
2. 選擇礦物防曬：礦物防曬乳通常使用氧化鋅或二氧化鈦作為有效成分，這些成分對海洋生物相對安全。
3. 認證標識：尋找具有珊瑚礁友善認證的防曬產品，如「Reef Safe」或「Reef Friendly」等標誌。

防曬實用小技巧

1. 少量多次：適量使用防曬霜，避免浪費和過度使用。
2. 注意時間：盡量在室內塗抹防曬霜，避免直接在海邊塗抹，以減少進入海水的機會。
3. 補充保護：除了使用防曬霜，盡量穿戴防曬衣物、帽子和太陽眼鏡，提供額外的防護。