

【藍天之國】蒙古國烏蘭巴托 巴彥戈壁.哈拉和林.特勒吉國家公園.

游牧體驗精選6日



蒙古 它是藍色的...一年有超過 260 是晴天，天空是世界上最湛藍的...它是綠色的...隨處都是寬廣無際的大草原，無邊無際的蔓延著...它是金色的...千奇百怪的岩山、無涯的沙漠、壯觀的沙丘，無限想像... 從遠古至今，這片土地，仍然與蒙古帝國時期一樣湛藍、碧綠。這裡的子民，與成吉思汗時代一樣，依然穿著長袍皮靴，過著不變的游牧生活。...相信您一定會喜歡這裡。

行程特色

特別安排 巴彥戈壁在大漠中騎乘駱駝，感受成吉思汗西征豪情。

特別安排特勒吉國家公園騎馬，享受連綿起伏的群山，游牧生活樂趣。

- **特別**安排探訪游牧家庭，體驗蒙古族生活與文化。
- **特別**安排住 五星級酒店 3 晚 (2 人一室，
- **特別**安排住特日勒吉度假村**蒙古包 1 晚** (2 人一室，含**獨立**衛浴設備)

特別美食: 蒙古傳統風味餐石頭烤羊肉

- 體驗游牧民族生活環境：蒙古包、大草原、騎馬、奶茶、乳酪與馬奶酒。

安排體驗蒙古傳統風味餐及欣賞蒙古傳統歌舞表演。



特勒吉國家公園的獨資獨家村包1晚



巴彥戈壁獨資獨家村包入住1晚



住宿安排烏蘭巴托 3 晚入住五星酒店 Best Western Premium Tuushin Hotel



石頭烤羊

日期	行程
第1天	<p>台北/香港/烏蘭巴托-成吉思汗廣場/翟山紀念碑</p> <p>搭乘國際航班飛往【蒙古國】的首都--【烏蘭巴托Ulaanbatar】。烏蘭巴托意味紅色英雄，舊名為庫倫。建城370年，茵綠的草原與4座山巒環繞著烏蘭巴托，藍色的土拉河貫流其間...因曾是蘇聯的附庸國,當您抵達，您會發覺這城市的建築,棋盤式的街道，及飲食習慣與生活形態都深刻融合了俄羅斯文化，同時這城市也聚集全蒙古的三分之一人口。抵達後，首先遊覽烏蘭巴托的重要地標--【蘇赫巴托廣場Sukhbaatar Square】（遊覽時間約30分鐘，蘇聯式建築風格的廣場場，是為紀念蒙古獨立英雄國父蘇赫巴托命名，廣場中央矗立着【蘇赫巴托策馬鞭的巨幅雕像】，四周分別有國</p>

家儀瀟宮、【成吉思汗雕】、郵電局、市政廳、歌劇院...等，是市民休閒、集會、國慶閱兵或辦大場演唱會的場所。當天我們用modern nomads餐廳吃蒙晚飯。

早餐：敬請自理 午餐：機上餐食 晚餐：modern nomads餐廳

酒店：Best western premier或同級



游牧文化風景村/額爾德尼召/哈勒和林博物館/蒙古國王壇/元陽石/
哈勒和林

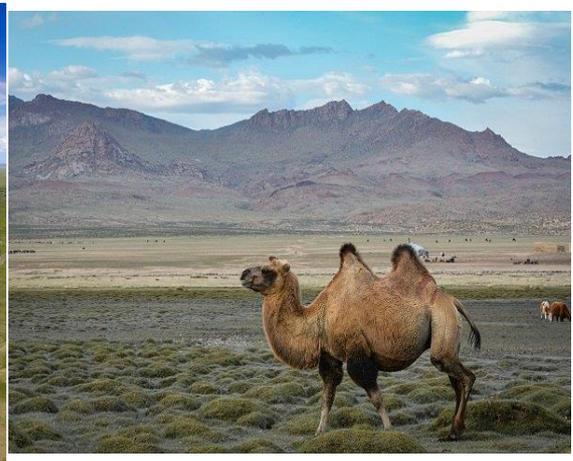
第2天

早餐後。乘車前往mongol nomadic傳統民族舞蹈及喇嘛祭祀祈福舞：在這裡可以欣賞蒙古「軟骨功」、「馬頭琴」、「喉音(喉咪)」及「舞蹈表演」。軟骨功：表演者通常三歲開始練習；將身體神奇地彎轉，好似可以打結似的，相當精彩。馬頭琴：是蒙古最著名樂器，蒙古人愛馬視如親人，傳說古時有位蘇和，因為愛馬死掉傷心欲絕。一夜夢見白馬告訴主人，請以我的腿骨當琴頸、頭顱當琴筒、馬尾做絃。蘇和用琴聲傳達對馬的思念，現代人以木材與馬尾製作。喉音(喉咪)Khoomi：運用口腔、喉嚨、胸腹的變化，一個人可以同時發出四部合音，令人驚嘆！哈拉和林博物館該博物館於2007年由蒙古同日本合作建立，專門收藏和保護、研究有關元上都文物以及世界遺產鄂爾渾河谷文化景觀。額爾德尼召寺 Erdene Zuu 寺(又名光顯寺) 蒙古喀爾喀部落首領阿巴岱汗(Khan Avdai)，在明萬曆 14 年(西元 1577 年)於哈喇和林建立的喀爾喀第一座黃教寺院。它也是蒙古帝國的第一個佛教中心。舉世聞名的 108 座白塔是額爾尼德召四周白色圍牆所圍繞的城牆，每一邊大約有 400 公尺長，代表 108 尊羅漢之意，塔與塔之間距離 15 公尺；每一座白塔寺都紀念與歷史有關的大事，或作

為某著名政治領袖、活佛或大喇嘛的墳墓。**哈勒和林博物館**：該博物館於2007年由蒙古同日本合作建立，專門收藏和保護、研究有關元上都文物以及世界遺產鄂爾渾河谷文化景觀。**陽具石**是被摸得黑油油的，成為婦女求子的奇石，坡頂的▲烏龜石是欣賞哈喇和林市景的最佳位置，以及108座白塔圍繞的額爾德尼召。晚上回到巴彥戈壁，吃晚飯後進入蒙古包休息。

早餐：酒店內 午餐：蒙式餐 晚餐：西式餐

酒店：特日勒吉度假村包1晚住宿/2人1室



參觀蒙古民族家庭/哈斯台野馬保護區/巴彥戈壁騎駱駝

早餐後參觀**蒙古民族家庭**：探訪草原牧民家，深入草原上的風情，在熱情的牧民家品嚐地道蒙古小點、馬奶酒。**哈斯台野馬保護區(260KM)**，聽說成吉思汗西征的秘密就是這裡的野馬；烏蘭巴托西邊八十公里的哈斯台國家自然景區，是世界上瀕臨絕種蒙古野馬培育繁殖中心。蒙古野馬曾在蒙古消失，後來得到荷蘭的協助，在哈斯台培育成功。野放在5萬多公頃園區的野馬，白天往山上避暑不容易尋找，得跟著解說員，像在非洲大草原尋找野生動物般刺激有趣。相對於歐美的馬匹，淡褐色的蒙古野馬顯得很嬌小，大頭短腿模樣很可愛，像理了平頭似的鬃毛短而直立。目前有200多隻野馬，分為三十幾群，每群各由一匹公馬王帶領，各有其活動領域。**巴彥戈壁 BayanGobi**：是一片廣大的沙漠和草原。據〈蒙古祕史〉記載這一帶草原曾是成吉思汗放羊在大漠中**騎乘駱駝**，感受成吉思汗西征豪情。牧馬的地方，13世紀成吉思汗統一蒙古各部時，在呼根汗山附近的胡弓，

第3天

薩里川一帶以少勝多，打敗了強大的南蠻部落。今夜入住蒙古包渡假村(衛浴套房)。晚上可看到漫天的星空和皎潔的明月，特色的蒙古包裏，做個夢。(沙漠中雲層少無光害，視野廣闊，是觀賞宇宙星辰最佳地方。)

早餐：度假村內 午餐：蒙古餐 晚餐：火鍋

酒店：Best western premier或同級



特日勒吉國家公園/成吉思汗雕像/騎馬

早餐後乘車參觀蒙古宗教中心**甘丹寺廟**。是蒙古國最著名，最大的**喇嘛寺廟**，也是從前的政教中心。1838年建成的甘丹寺，原觀音像被共產黨溶化做成砲彈，現今的佛像是在1996年用了青銅40公噸、黃金16公噸建成高26公尺的四臂觀音，神貌威嚴。離去前別忘了買一條藍色哈達，除了保平安還可做紀念。**成吉思汗雕像**距離烏蘭巴托以東55公里處車程約一個小時。是世界最大**成吉思汗雕像**之一，從遠方就可看見成吉思汗騎乘駿馬的英勇姿態，這座俊拔的雕像高度40公尺，雕像正下方為占地212公頃的成吉思汗博物館，進入館內可以雕像的馬鬃部位俯瞰漠北遼闊的草原景致。而馬尾的建築室共有36枚大柱子，代表成吉思汗家族的36位可汗。以成吉思汗為傲的蒙古人，建造這座巨大巍峨的雕像，紀念蒙古史上最偉大的民族英雄。**特日勒吉國家公園**：特日勒吉山巒起伏，懸崖峭壁，蒼松翠柏，河流清澈，如人間仙境一般，也是蒙古國最重要的旅遊勝地之一。還有無數形狀各異的巨石，有自然奇觀美譽的巨大烏龜石，令人嘆為觀止，好似世外桃源。使人忘却都市中的喧器。特日勒吉國家公園，徜徉在樹林綠意之中，聆聽清流鳥群歌唱，參觀烏龜石等鬼斧神工的奇景，體驗穿越峻岩狹縫的樂趣，信步在蒙古國最美的人間仙境里，讓身、心、徹底放鬆。午餐後拜訪【**牧民人家**】—這裡人煙稀少，只有純樸的牧人和牛馬羊群。現代文明似乎離這裡很遠。來到這裡，平靜的騎在馬背上，微風吹過草地，聞著空氣中的青草香氣，游牧民族崇拜、依賴、適應大自然，與自

第4天

然融為一體。**1 個小時騎馬**/完美的自然環境是畜牧並發展的基礎條件和基本資源，也是人類在內的萬物賴以生存的搖籃。人與自然水乳交融、密不可分。隨後乘車前往獨特形狀的**烏龜石**和徒步旅行到 Ariyabal 寺廟。該寺廟位於特日勒吉國家公園高高的岩石中間。從 Ariyabal 寺廟可以看到特日勒吉山脈的風景。晚餐後入住度假村休息。

早餐：酒店內 午餐：蒙式餐 晚餐：石頭烤羊肉

酒店：特日勒吉度假村包1晚住宿/2人1間



烏蘭巴托/甘丹/蒙古國家歷史博物館/博格多汗冬宮/國營百貨大樓/翟山紀念碑，

早餐前往**蒙古國家歷史博物館原稱革命博物館**，共有三層，一層展品包括蒙古石器時代遺址和岩石雕刻，二層收藏了大量民族服裝，三層則集中展示了蒙古遊牧文化的代表藏品，如 12 世紀的盔甲和珍貴的蒙古可汗與羅馬教皇之間的通信。**博物館共分為七個展區：**

- 1、人類起源：主要介紹人類起源及過程。
- 2、古國概況：介紹蒙古高原上的一些古國，如匈奴、鮮卑、契丹、突厥等。
- 3、民俗：展示蒙古各部族服飾、首飾等。
- 4、部族史：介紹古代居住在長城以北直至貝加爾湖一帶的蒙古各部落情況，其中著重介紹成吉思汗統一蒙古及其繼承者建立蒙古帝國，進而建立元朝等。
- 5、近代蒙古簡況：介紹 11-19 世紀蒙古被滿清統治及其爭取民族獨立的情況。
- 6、獨立經過：介紹蒙擺脫滿清和民國統治的經過。
- 7、革命後的蒙古：介紹自獨立至 90 年代初的蒙古國內及對外交往情況。

第5天

博格多汗冬宮博物館這座宮殿是蒙古末代帝王哲布尊丹巴 8 世冬天的住所，這也是全蒙古第一座 2 層樓房，大致上仍保存原來的面貌。宮殿內展示著鑲滿玉片的龍袍、純金金履衣、800 顆珍珠做成的衣袍、80 隻狐狸做成的大衣等珍貴蒐藏。除了這些珍貴的展覽品外，八世皇豐富的一生傳奇也是導遊口中談論的好題材。**國營百貨公司**烏蘭巴托最大的選購紀念品，5 樓的紀念品及喀什米爾羊毛專賣店將是造訪的重點。一樓的超市可以購買蒙古有名的伏特加酒或俄國魚子醬等...在此可.好好選購打點回國送人的伴手禮**參觀百貨公司，戈壁羊絨專門店。****翟山紀念碑**位於烏蘭巴托南郊山上為紀念 1939 年卡爾喀河戰役中犧牲的蘇軍烈士而所建的，從這裏可以眺望烏蘭巴托全景。登高望遠，烏蘭巴托全市景觀悉數呈現眼中。因為紀念碑是紀念戰役中犧牲的無名英雄，環狀的牆上以彩繪記錄著近代的戰役與歷史，讓蒙古人民明白自由的不易與可貴。此處為觀賞烏蘭巴托市區景觀的最佳場所，千萬不要錯過烏蘭巴托美麗的城市景觀。

早餐：酒店內 午餐:西餐 晚餐：中餐

酒店：Hilton Florence Metropole 或同等級



烏蘭巴托/香港/台北

第6天

酒店早餐後，乘車前往蒙塔奇諾的布魯內羅(Brunello Di Montalcino)：蒙塔奇諾(抵達台北，回到我們溫暖的家。

早餐：酒店內 午餐：機上餐 晚餐：溫暖的家

酒店：溫暖的家

訂金每人:20,000 元

報價說明：報價僅為常規報價，不含展會期間酒店價格差，如遇展會或其他大型活動價格需要根據實際情況進行調整

出發日期:9/1 9/15	8人成行	16人成行
參團費用	NTD\$75,300元起	NTD\$72,000元起

費用包含

1.機票:台北到烏蘭巴托來回團體機票(含稅金)。

僅為參考航班。實際使用航空公司、航班及轉機點以說明會資料為最終確認

2.交通費:包含行程內所使用之合格遊覽車。

3.住宿:行程內所安排 5*酒店 3 晚住宿/2 人 1 室

Best western premier 或同級特日勒吉度假村包 1 晚住宿/2 人 1 室

zagal camp 1 晚住宿 /2 人 1 室/ 位于巴彥戈壁-

4.景 點:行程內所含。- 騎馬- 騎駱駝

5.餐 費:行程內所含『早餐於飯店內使用』。

6.蒙古簽證。

7.每人每天 2 瓶礦泉水。

8.保險費:本行程包含旅行業責任保險

【意外死殘保額新臺幣 500 萬、意外醫療保額新臺幣 20 萬】。

* 旅客未滿 15 歲或 70 歲以上，依法限制最高【意外死殘保額新臺幣 200 萬元、意外醫療保額新臺幣 20 萬】。

費用不包含

- 1.護照費、申請簽證中準備相關材料所需的製作、手續費，出入境的行李海關課稅，超重行李的托運費、管理費等。
- 2.旅遊費用包含內容之外的所有費用：一切私人費用：例如交通工具上非免費餐飲費、洗衣、理髮、電話、飲料、菸酒、付費電視、行李搬運等。
- 3.行程中未提到的其它費用：如特殊門票等費用。
- 4.因個人原因滯留產生的一切費用。
- 5.因氣候或飛機、車輛、船隻等交通工具發生故障。導致時間延誤或行程變更引起的經濟損失和責任。

備註

語言：

蒙古以蒙古語為主，俄語、英語及華語不為大眾廣泛使用。

貨幣：

蒙古貨幣單位為圖格里克（縮寫為MNT），紙幣分別為100元、50元、25元、20元、10元、5元、3元、1元，硬幣分別為500元、200元、100元、50元、20元。匯率：一美金約合\$22000~28000圖格里克（需以實際匯率為準）。匯率：請參考台灣銀行網站（<https://rate.bot.com.tw/>）。

時差：蒙古跟台灣無時差，格林威治標準時間+8小時。

電壓：

蒙古電壓為220伏特，插座為雙角圓型。

建議可自帶轉換插頭、變壓器。

氣候：

蒙古氣候早晚溫差變化大、非常乾燥，建議準備潤膚用品；最適合的旅遊季節從5月初至10月中。

春季：（03~06月）飄雪、強風、飛沙、雨雪交加的日子較多，氣候變化無常、不穩定。

夏季：（07~08月）旅行的佳季。大陸性氣候，月平均氣溫在攝氏16-25度左右。

秋季：（09~10月）氣候穩定，天氣逐漸轉冷，與台灣冬季的氣候差不多寒冷。

冬季：（11~03月）最冷的時候氣溫只有攝氏零下40度。務必備妥保暖衣物，如厚

羽絨外套、毛帽、手套、耳罩等。

6.蒙古民族禁忌：

火忌：蒙古族崇拜火、火神和灶神，認為火、火神和灶神是驅妖避邪的聖潔物。所以進入蒙古包後，禁忌在火爐上烤腳，更不許在火爐旁烤濕靴子和鞋子。不得跨越爐灶或腳蹬爐灶，不得在爐灶上摔東西、扔髒物。

水忌：蒙古族認為水是純潔的神靈。忌諱在河流中洗手或沐浴，更不許將不乾淨的東西投入河中。草原乾旱缺水，逐水草放牧，無水則無法生存，所以牧民習慣節約用水，注意保持水的清潔，並視水為生命之源。

忌摸頭：蒙古族忌諱生人用手摸小孩的頭部。舊觀念認為生人的手不清潔，如果摸孩子的頭，會對孩子的健康發育不利。

忌打狗：蒙古人喜歡養狗，狗有護畜作用，還能傳遞資訊。到牧民家作客時，狗一叫，孩子會首先跑出來並向大人彙報觀察到的情況，客人需待主人出包迎接，千萬不能打狗、罵狗，闖入蒙古包。

忌蹬門檻：切忌踩踏門檻，只能一腳跨過去，到牧民家作客，出入蒙古包時，敬請不要踩蹬門檻。

請不要在蒙古包中吹口哨。

請不要用手指指著人。

進入蒙古包時，不要踩到門檻上，請跨過門檻。

進出蒙古包走左側。

上馬時從馬的左側。

衣著：

蒙古地區氣溫較台灣低，可斟酌加帶一二件禦寒衣物，冬季請帶保暖外套，尤其山區晚間較冷，如可能請攜帶雨具，避免風寒。

冬季衣物請攜帶：帽子、圍巾、毛套、毛襪、衛生內衣褲、套頭毛衣、禦寒大衣、口罩。

夏季衣物請攜帶：與台灣夏天天氣一樣，請以清爽、通風、易排汗的衣物為主。

女士盡量不要穿高跟鞋，建議穿平底休閒鞋或布鞋，盡可能不要穿新鞋，避免磨腳影響遊興。

餐飲：

在蒙古，自來水不可直接飲用，建議購買瓶裝礦泉水飲用。

蒙古屬草原游牧民族，其傳統飲食主要為乳製品及肉類為主。烏蘭巴托市內可享用中式、俄式、西式、韓式及日式等不同國家地區之料理。

